

Moorea:

## LA ISLA MÁS BELLA DEL MUNDO



Moorea es un paraíso tropical conocido por su impresionante belleza natural, que incluye exuberantes bosques tropicales, lagunas cristalinas, cascadas y una vibrante vida marina .

En La Guajira:

## POR FIN LLEGÓ EL AGUA



Colombia propone censo:

## PARA RESCATAR EL CÓNDOR ANDINO DE LA EXTINCIÓN

En La Guajira:

# POR FIN LLEGÓ EL AGUA

«Podemos ser socios», afirma presidente Petro sobre 'Misión La Guajira', alianza público-privada que brinda soluciones a las comunidades.

«Podemos ser socios. Y aquí hay algo de demostración de la sociedad. La 'Misión La Guajira' es una sociedad entre el Gobierno Nacional y el Grupo Aval, y ahora se mete Claro».dijo el presidente Petro.

'Misión La Guajira' se lanzó oficialmente en diciembre pasado y este sábado entregó anticipadamente los resultados del plan piloto.

La estrategia es liderada por la Presidencia de la República y el Grupo Aval, en asocio con Promigas, La W y el Grupo Prisa.



La mirada de esperanza de un niño en La Guajira



Por fin agua en las tierras de La Guajira



Felicidad de los niños por la llegada de agua.



El tanque central de agua

Cambios en la salud:

# HOSPITAL SAN JOSÉ DE MAICAO LOGRA LA EXCELENCIA



Hospital San José de Maicao

**E**l presidente Gustavo Petro destacó este sábado la historia que encierra el Hospital San José de Maicao, que fue el mejor hospital construido en el país hace 15 años, prestó múltiples servicios a la población y terminó en quiebra e intervenido por el Estado, pero que debe llegar a acreditarse y conseguir la excelencia.

“Si se interviene es para que se acredite, o sea, el plan de la intervención, que además es una obligación, es para acreditar, acreditar es que sea de excelencia, que sus indicadores sean de excelencia”, dijo el jefe de Estado después de escuchar a José Liñán Mur-

gas, el primer gerente que tuvo el centro asistencial y a quien invitó a la tarima para compartir su experiencia.

Liñán intervino en la inauguración de una sala de hospitalización y en la presentación de los nuevos equipos extramurales que serán usados en el modelo de atención preventiva en salud del Hospital San José de Maicao.

El San José fue edificado por un consorcio hospitalario de Cataluña, que había levantado más de 150 establecimientos de salud en todo el mundo. Su diseño –afirmó Liñán, quien actuó como gerente e interventor de la obra– obligó al Ministerio

de Salud a modificar las normas de construcción de los hospitales en el país.

El proyecto costó 45 millones de pesos. El 70 % se financió con recursos propios del Hospital y el resto del costo lo aportó la Gobernación de La Guajira, mediante unas partidas de regalías, y se contrató mano de obra local en su totalidad para levantar la edificación.

A partir de 1999, el San José empezó a prestar múltiples servicios, a generar utilidades y se estaba gestionando con el Instituto Nacional de Cancerología la apertura de una unidad de atención, al igual que con otras instituciones como el Hospital San Vicente

de Paúl, de Medellín, y la Universidad de Antioquia.

Incluso, el San José prestó asesoría para la construcción de una clínica en Bolivia, y se trabajaba en convertirlo en un centro de referencia internacional para todo el Caribe en materia de trasplantes, recordó Liñán Murgas.

Sin embargo, cayó en manos de la politiquería y la gerencia la asumieron personas que provocaron su caída. El puntillazo final lo dio la liquidación del entonces Instituto de los Seguros Sociales, a cuyos usuarios el San José prestaba un servicio integral. Las deudas obligaron al Gobierno

Nacional a intervenirlo, pero no ha podido recuperarse completamente, señaló el exgerente.

Según el presidente Petro, “un hospital es la fuerza humana cuidando la vida, eso es un hospital, y eso fue lo que no tuvo este en algún momento, que, cuenta José Liñán, se acabó y fue intervenido y vuelto a intervenir.

“El quid de la cuestión de intervenir una entidad de salud es para que mejore. Incluso aquí hay alguien que puso la barra bien alta: Liñán”, puntualizó el mandatario al destacar la labor cumplida por el primer gerente del San José de Maicao.

Reflejo de la desigualdad:

# HAMBRE EN EL MUNDO

**E**l hambre en el mundo causa el 45% de las muertes en niños de hasta 4 años. Las muertes por hambre en el mundo podrían evitarse. 1 de cada 4 niños en el mundo sufre raquitismo.

795 millones de personas sufren desnutrición. Son 1 de cada 9 personas en el mundo, que tienen a su vez un mayor riesgo de contraer enfermedades como el sida, la malaria o la tuberculosis. Desde 1991, el hambre en el mundo se ha reducido casi a la mitad: el porcentaje de personas con desnutrición baja del 18,1% al 10,8% en 2023.

En 2050, se necesitará producir un 50% más de comida para alimentar a 9 billones más de personas. El crecimiento demográfico se concentrará en las regiones más vulnerables a la subalimentación y al cambio climático: África Subsahariana y el este y el sur de Asia. Para abastecerles habrá un 25% menos de tierras cultivables.

De los 37 países con inseguridad alimentaria, 28 están en África. Entre los más afectados se encuentra Sudán del Sur donde se declaró hambruna en febrero y Etiopía, Kenia, el norte de Nigeria, Somalia y Yemen, todavía en riesgo.

El hambre es causa y consecuencia de guerras y conflictos armados. Entre los países con mayores tasas de desnutrición, abundan los que se encuentran en emergencia



La situación de hambre es crítica en África.

humanitaria. La mortalidad a causa del hambre y la desnutrición en estos países supera, muchas veces, a las muertes por la violencia del conflicto.

Testimonios de hambre «Perdí a uno de mis hijos por culpa de la malnutrición. No tenemos suficiente comida. A veces tenemos y a veces no. Somos muy pobres, no tenemos forma de mantenernos y dependemos de lo que nos dan las organizaciones humanitarias»: Mohamed, Yemen.

«Hui con mi hijo. Estábamos en medio de los arrebustos cuando enferma-

mos. Ahora mi hijo come un poco de arroz y Plumppy Nut. Yo había perdido el apetito, pero he empezado a tomar Plumppy Nut y he vuelto a tener algo de energía»: Houriatou, refugiada de la República Centroafricana.

**Niño africano**  
**¿Qué podemos hacer para acabar con el hambre en el mundo?**

En los países en guerra y conflictos activos, ACNUR trabaja para lograr el objetivo de Hambre Cero y erradicar el hambre entre la población desplazada. Niños y madres embarazadas o lactantes están entre los

colectivos más vulnerables para recibir alimentos terapéuticos y superar la desnutrición.

A través de leches terapéuticas como la F75 o la F100, y suplementos nutricionales como el Plumppy Nut, un niño puede recuperar el peso necesario en unas semanas.

El hambre es la causa del 45% de las muertes en niños y niñas menores de 5 años. Muchas veces, los niños llegan con síntomas de desnutrición a los campos de refugiados. En un campo de refugiados se reparten, de media, raciones de comi-

da suficiente para aportar a cada persona un mínimo de 2.100 calorías al día. Conseguir esto se convierte muchas veces en un reto por la falta de fondos o por las malas condiciones de salud en las que llegan los refugiados a los campos.

**Niño colombiano**

En Colombia muere un niño por día a causa del hambre. Según datos del Observatorio de Nutrición Infantil, en lo corrido del 2023, 253 niños y niñas menores de cinco años han muerto por desnutrición.

# DESTREZA Y HABILIDADES ENTRE LLAMAS



Bomberos en plena actividad

## Texto y fotos

Lázaro D. Najarro Pujol

Los integrantes del Cuerpo de Bomberos de Cuba, constituido el 13 de noviembre de 1696, festejaron el pasado sábado su Día Internacional.

Se celebra cada 4 de mayo «para honrar a los bomberos por su servicio a nivel internacional,

recordar a los bomberos que perdieron la vida durante el servicio y conmemorar a los bomberos que murieron en los ataques del 11 de septiembre».

En cada acción, estos hombres y mujeres, ponen en práctica todo el proceso teórico y demuestran destreza y habilidades. Sistemáticamente desarrollan ejercicios estratégicos

de enfrentamientos en situaciones de emergencia.

El Cuerpo de Bomberos de Cuba se moderniza no solo con técnica de avanzadas sino con herramientas y conocimientos para asumir con éxito misiones en la práctica para garantizar tranquilidad ciudadana ante la ocurrencia de posibles incendios, al igual que en rescate y salvamentos.

Constituye un honor vestir el uniforme de bomberos. Ellos representan a la Patria. Ofrecen además, esperanza de vida y confianza.

Los bomberos en segundos pueden hacer la diferencia «entre la vida y la muerte». Son los primeros en llegar extinguir llamas socorrer heridos, enfermas y personas atrapadas entre llamas y derrumbes, tanto como

evacuaciones en tiempos excepcionales de huracanes y accidentes automovilísticos...Las nuevas generaciones de bomberos cubanos continúan el legado de sus antecesores. Como consta en la tradición «multiplican voluntades y forjan una existencia cargada de historia y arrojo entre las llamas y el peligro, poniendo en riesgo sus vidas para salvar al prójimo».

Por su salud:

# ¡DEJE DE QUEMAR LOS ACEITES!



Los aceites realmente pueden perder su valor nutritivo a cierta temperatura, aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca y adquirir un sabor desagradable al calentarse demasiado,

## Claudia del Río

**T**odos sabemos que cocinar con aceite es más sano que hacerlo con mantequilla o margarina. Sin embargo, pocos saben que los aceites realmente pueden perder su valor nutritivo a cierta temperatura, aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca y adquirir un sabor desagradable al calentarse demasiado, según Romi Londre, especialista en

dietética del Sistema de Salud de Mayo Clinic.

«Todo tipo de aceite tiene una determinada temperatura a partir de la que empieza a descomponerse y perder algunas de sus propiedades sanas. Esa temperatura se conoce como el punto de humo porque es el momento en el que el aceite empieza a humear, emitiendo gases tóxicos y radicales libres nocivos», añade Londre. «Es importante saber el punto

de humo de los aceites a fin de elegir el adecuado para cada plato. Algunos aceites rinden mejor a temperatura más alta, mientras que otros no. Por ello, una buena regla general es que mientras más refinado sea el aceite, mayor será su punto de humo», señala Londre. Cuando se cocina a temperatura alta, como al freír o tostar algo, el especialista aconseja usar mejor el aceite de maíz, de semilla de soja, de maní, de sésamo o el

vegetal porque tienen un punto de humo mayor. «Los aceites de oliva, colza (canola) y semillas de uva son estupendos para cocinar a temperatura media-alta, como para sofreír. El aceite de linaza y el de nuez tienen un punto de humo bajo, por lo que es más sano usarlos para aderezar ensaladas, preparar salsas o marinar alimentos», expresa el especialista. Reducir en la alimentación la cantidad de grasas saturadas

y transaturadas, como la mantequilla, la margarina y la manteca de cerdo u otro tipo, puede ayudar a disminuir el total de los niveles de colesterol en la sangre, así como la lipoproteína de baja densidad (LDL), conocida como colesterol malo. Eso ayuda a evitar el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. Algunas personas ingieren suficiente aceite en la comida, por ejemplo, a través de pescados y frutos secos.

Medio Ambiente:

# REGLAS ECOLÓGICAS PARA EL HOGAR



Evita dejar el consumo fantasma. Recuerda que los aparatos que están apagados, pero siguen enchufados consumen energía.

Si no es necesario, no tomes el carro. La contaminación proviene en gran medida de los vehículos y muchas veces los usamos para ir a lugares a los que podemos llegar a pie o en transporte público sin mayor problema.

Aprovecha la luz natural. En una isla como la nuestra, la luz natural se convierte en una fuente de valor incalculable. Por tanto, para reducir el consumo de luz eléctrica, a veces solo basta con abrir las cortinas.

Daikin, un líder en climatización, ha trabajado en la sostenibilidad de su amplia gama de productos para ayudar a los consumidores a reducir costos y lograr niveles de eficiencia energética más altos.

Desde su mismo nacimiento, Daikin, un líder en climatización, ha trabajado en la sostenibilidad de su amplia gama de productos para ayudar a los consumidores a reducir costos y lograr niveles de eficiencia energética más altos. Con tecnologías como su compresor Inverter, capaz de proveer una reducción del consumo en un 30% si se compara con los sistemas de encendido/apagado tradicionales, o su gas refrigerante R-32, con un menor potencial de calentamiento atmosférico, Daikin contribuye a un menor impacto medioambiental de sus unidades.

Con una larga historia de educación ambiental,

Daikin se une a Yohanan Núñez, naturalista apasionado con el tema del cuidado del medio ambiente, para ofrecerte una guía de acciones muy simples que puedes incorporar a tu día a día y con las que estarás convirtiéndote en un agente de cambio importante.

«Cuidar el medioambiente no requiere un gran presupuesto ni sacrificio. Desde tu propio hogar puedes educar a tu familia para adoptar nuevos hábitos que contribuyan a la protección del medio ambiente y los ayude a crecer como individuos y educar a sus hijos», asegura Yohanan Núñez.

## REGLAS ECOLÓGICAS

Reciclar es la palabra mágica. Antes de comen-

zar a tirar cosas piénsalo dos veces. Tal vez puedan tener una segunda vida. De la ropa que ya no quieres pueden salir alfombras o hasta un cojín. Ahorrarás dinero y protegerás la naturaleza.

Apuesta por las frutas y verduras ecológicas. Los productos ecológicos cuidan el medio ambiente porque en su producción no se utilizan fertilizantes ni otros productos contaminantes.

Apaga las luces. Parece obvio, pero no nos damos cuenta de la cantidad de veces que encendemos la luz de una habitación que no ocupamos. Acostumbra a tus hijos a apagar la luz y cuando te marches de casa comprueba que todo está apagado.

**Dr. Marco Tulio Calderón Peñalosa**  
Rector de la Universidad La Gran Colombia

**Mayor General Manuel Gerardo Guzmán Cardozo**  
Comandante División de Infantería "General José María Córdova"

**Coronel Néstor Augusto Corzo Cruz**  
Director Escuela de Infantería

**Dr. Gerney Ríos González**  
Presidente Academia de Historia José María Córdova Muñoz

**INVITAN AL FORO**

**BICENTENARIO DE LA BATALLA DE AYACUCHO**

**PONENTES:**  
General Fredy Padilla de León  
M. General Juan Salcedo Lora  
Dr. Álvaro Peña Onzaga  
Dr. Mario Arias Gómez

Carrera 6 # 12 B - 40  
Aula máxima Universidad La Gran Colombia  
Miércoles  
24 de abril 2024  
9:00 a. m.  
Bogotá, D. C.  
RSVP (+57) 310 239 7871

# SE MURIÓ JUAN VALDEZ



Carlos Castañeda Ceballos, de la vereda San Bartolo en San Juan de los Andes, Antioquia, uno de los caficultores que representó como el personaje Juan Valdez.

**Hernán Alejandro Olano García**

**A**caba de fallecer Carlos Castañeda Ceballos, de la vereda San Bartolo en San Juan de los Andes, Antioquia, uno de los caficultores que representó como el personaje Juan Valdez a todo su gremio.

Juan Valdez, un nombre fácil de pronunciar para los estadounidenses, con su carriel, su poncho, sus alpargatas y demás elementos del clásico arriero, es el personaje que nació en 1959, es decir tiene 65 años como marca e hito publicitario de la Federación Nacional de Cafeteros alrededor del mundo, luego que esa entidad, que administra desde hace un siglo los recursos del Fondo Na-

cional del Café, le encargara a una agencia publicitaria, la Doyle Dane Bernbach (DDB), con sede principal en Norteamérica y actualmente con filiales en Colombia, la creación de algo que fuese emblemático para homenajear a las familias cafeteras colombianas.

Tres hombres han sido los Juan Valdez, llevando a diferentes países del mundo, la autenticidad y calidez de la cultura cafetera colombiana, así como el producto en sí, el café de Colombia, que se volvió un sello emblemático de nuestra economía luego de que, pasado su destierro en Guatemala en el siglo XIX, Mariano Ospina Rodríguez trajera las plántulas y comenzara la agroindustria del café en nuestro país. Aunque hay registro de su cultivo en la misión de Santa Teresa de Ta-

bajé, según el escrito del jesuita José Gumilla y, que el Arzobispo Virrey Antonio Caballero y Góngora en su informe a las autoridades españolas registró su cultivo en regiones cercanas a Durania, Norte de Santander; Girón, Santander y Muzo, Boyacá.

El primer Juan Valdez fue interpretado por el actor y cantante cubano, hijo de inmigrantes españoles José F. Duval, quien lo personificó entre 1959 y 1969. Duval nació en La Habana, Cuba y, a los veinte años, bajo el patrocinio del barítono de la Metropolitan Opera y estrella de Broadway, Robert Weede, se radicó en Estados Unidos, donde inició su carrera como cantante de ópera y participó en musicales como «El rey y yo» y en películas como «Los reyes del

mambo» y «El cardenal». En televisión apareció en los programas de Ed Sullivan y Jack Parr, e hizo apariciones en muchos clubes nocturnos de todo el mundo.

Grabó con la orquesta de Ray Martin, un longplay con 12 canciones, incluidos los temas tradicionales: Santa Marta, Cartagena, La múcura, Flores negras, Bogotana, que circuló en el mercado norteamericano lanzado por la Camden, con el sello RCA Víctor. Duval murió el sábado 4 de marzo de 1993 en el Brotman Memorial Hospital en Culver City, California. Tenía 72 años y vivía en Los Ángeles.

El segundo Juan Valdez, por 37 años, fue Carlos Sánchez Jaramillo, nacido en Fredonia, Antioquia, hijo de un empleado del Ferrocarril de An-

tioquia y una campesina del Eje Cafetero. Fue Don Carlos quien entre 1969 y 2006 representó el papel con lujo de detalles, falleciendo en 2018. Murió en Medellín a los 83 años debido a una afección respiratoria. Como artista pintaba paisajes en acuarela y producía serigrafías de sus obras.

El tercer Juan Valdez fue interpretado por Carlos Castañeda Ceballos, entre 2006 y 2024, falleciendo el 26 de abril a sus 58 años y a quien le hacemos este homenaje. El presidente de la Federación Nacional de Cafeteros, Germán Bahamón compartió un sentido mensaje en sus redes sociales lamentando el fallecimiento de Castañeda, de quien dijo que fue un ser humano «absolutamente especial».



Crónica de Gardeazábal:

# EL ÁBACO DE LOS MILITARES



La denuncia del presidente Petro sobre el robo de armas y explosivos militares.



**Gustavo Álvarez Gardeazábal**

**P**arecería que en Colombia hemos perdido el sentido de las proporciones o terminamos aceptando como verdad lo que sea, así todo resulte mentira. Nada nos estremece y, lo que quizás agrave

nuestra apatía, no generamos reacciones frente al punto que hemos llegado.

El mejor ejemplo es lo sucedido desde cuando el presidente de la República nos informó que en manos del Ejército Nacional se perdieron desde un par de misiles spike hasta casi un camión de granadas y municiones.

Tanto el ministro de la Defensa como el comandante General de las Fuerzas Militares, responsables finales en

la pirámide de mando, oyeron la denuncia impasibles, como cuando Isabel oía llover en Macondo.

En cualquier otro país habrían renunciado y puesto en manos de la Procuraduría la investigación sobre el aparente robo de todo ese material. Pero da la sensación que no solo no responden por lo que todos suponíamos que finalmente estaba a su cargo, sino que dan pábulo a que se diga en los oscurecidos senderos informativos milita-

res que lo sucedido fue una lectura errada por parte del presidente Petro pues dizque leyó mal las cifras contenidas en el cuadro que adjuntó por la cuenta de X y ellas no correspondían a material faltante.

Pero, lo que es peor, lo dijo El Tiempo luego de consultar «fuentes militares» que el material faltante se contabiliza sin establecer diferencias entre si lo gastaron o se les perdió.

En otras palabras, que estamos en presencia

de un Ejército que usa la contabilidad de ábaco en los tiempos de las inteligencias artificiales y que la afirmación presidencial fue una ligereza al leer equivocadamente las columnas del cuadro. Eso quiere decir entonces que ni el ministro ni el general comandante revisan los datos que el presidente utiliza en materia tan delicada o que quien nos gobierna sigue el ejemplo jesuítico que decía «calumniad, calumniad, que de la calumnia algo queda».

CONVOCATORIA

## PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

[www.primiciadiario.com](http://www.primiciadiario.com)

[primiciadiario@gmail.com](mailto:primiciadiario@gmail.com)

Comunicación Social  
Publicidad  
Community Manager  
Ingenieros Televisión  
Producción Digital  
Diseño Gráfico  
Marketing

Colombia propone censo:

# PARA RESCATAR EL CÓNDOR ANDINO DE LA EXTINCIÓN

Colombia cuenta con 37 páramos, la mitad de los que existen en el mundo, la pérdida de hábitat es una de las causas del peligro de extinción de esta especie.

**Mabel Rocio  
Castillo Pineda**

**E**l encuentro Nacional e Internacional del Cóndor, que reunió a expertos en conservación de cóndores de Colombia, Brasil, Estados Unidos, Ecuador, Perú y Bolivia liderada por la Corporación Autónoma Regional de Santander (CAS) y La Red Nacional de Conservación del Cóndor Andino, marcó el compromiso conjunto para implementar acciones concretas en pro de la protección del cóndor andino y su hábitat.

Para Alexcevith Acosta, director de la CAS: «Es difícil determinar si por ejemplo un cóndor comió carroña envenenada en Ecuador y terminó muriendo en un páramo en Colombia y para ello la investigación es clave».

La Red Nacional de Conservación del Cóndor Andino y CAS que lideran esta iniciativa hace un



Cóndor andino

par de años, proponen acciones concretas con las que se busca garantizar la conservación de la especie:

**Censo del Cóndor:** Primer censo internacional en colaboración con expertos en conservación de todos los países para establecer información precisa de la población de cóndores en los Andes.

**-Monitoreo Satelital:** Con el que se busca a través de GPS monitorear vuelos, patrones de desplazamiento y posibles riesgos ambientales, este requiere un Fondo de financiación especial, actualmente el cuidado se da especialmente con

las comunidades y pedagogía.

**-Articulación con las redes Latinoamericanas de Cóndor Andino:** Con el fin de promover la expansión de la Red Cóndor Colombiana en asociación con la Red Suramericana del Cóndor Andino. Para facilitar el intercambio de conocimiento científico de la especie, y determinar patrones y experiencias en la región, impulsando programas conjuntos centrados en estudios de riesgos de enfermedad del cóndor andino en Suramérica.

**-Adopción del Plan Nacional de Conservación del Cóndor 2021-**

**2035** para preservar esta especie representativa no solo para Colombia, sino para el mundo

Alexcevith Acosta, director de la Corporación Autónoma Regional de Santander – CAS señaló que «Tan solo en Colombia, se estima que la población nativa de cóndores andinos se ha reducido en un 80% en las últimas décadas por ello la urgencia de proteger al Cóndor Andino. Colombia cuenta con 37 páramos, la mitad de los que existen en el mundo que cubren cerca de 3 millones de hectáreas y que son el hábitat natural del Cóndor, especie en alto riesgo de desaparecer» Agregando

que «La población de esta especie disminuye en la región drásticamente debido a la caza furtiva, el envenenamiento y la pérdida de su hábitat. Se requiere monitoreo satelital, pedagogía e investigación, se debe trabajar con los gobiernos, la academia, las comunidades, y las ONG» En tal sentido, con las propuestas y acciones conjuntas, la Red Nacional de Conservación del Cóndor Andino y la CAS buscan concretar acciones conjuntas con la comunidad internacional de Brasil, EEUU, Ecuador, Perú y Bolivia para la preservación de esta especie icónica y su hábitat.

En los niños:

# EL CUIDADO DE LOS DIENTES

**E**l cuidado de la salud bucal se convierte en un hábito rutinario y debe realizarse de manera correcta durante todas las etapas de la vida, ya que la falta de este podría acarrear múltiples enfermedades. Según cifras de la Dirección de Salud Pública, demuestra que el estado de higiene oral de los colombianos es alarmante, aproximadamente 88.4% tienen una higiene oral deficiente, el 7.7% se clasifica en estado regular y tan solo el 2.9% de los colombianos tiene una buena salud oral.



El temor de asistir a controles odontológicos es uno de los factores que afectan el adecuado manejo de la salud bucal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que la salud bucal es un elemento esencial de la salud general y del bienestar, que impacta significativamente en la calidad de vida. En línea con estos argumentos la Dra. Liliam Patricia Sotelo indicó que "la sonrisa es una carta de presentación, cuando los dientes no han sido cuidados pueden presentarse alteraciones que van desde: la baja autoestima de las personas, manifestarse problemas digestivos y llegar hasta perjudicar la manera de comunicarnos alterando la pronunciación de ciertos fonemas que requieren la presencia de nuestros dientes".

## Recomendaciones para sus dientes

La Facultad de Odontología

de la San Martín y la doctora Liliam Patricia Sotelo, odontóloga pediatra de la institución educativa reveló detalles de cómo cuidar sus dientes y sobre algunos mitos existentes alrededor de este tema.

**La regla básica:** Cepillar los dientes después de cada comida y al menos tres veces al día. No es recomendable acostarse en la noche sin cepillarse los dientes con una buena crema dental con flúor y sin haber usado seda o hilo dental.

**Buen uso:** Una de las recomendaciones más importantes, es no utilizar los dientes para abrir botellas, empaques, hebillas del ca-

bello o tratar de zafar objetos, pues es una práctica muy común que tiene graves consecuencias en la dentadura.

**Evitar consumos excesivos de dulce:** Ingerir altas cantidades de azúcar, productos ácidos o bebidas oscuras, no es recomendable. Los azúcares y la mala higiene oral es la principal causa de caries. Por su parte los ácidos hacen que se desgaste el esmalte de los dientes y las bebidas oscuras los pigmentan.

**Problemas gástricos:** Inconvenientes gástricos pueden afectar la salud bucal. Claro que sí; por Ej: enfermedades como bulimia-anorexia – entre otras –

donde puede existir vomito inducido, observamos que el ácido producido por el reflujo gástrico patológico, constante y repetitivo en la boca desgasta el esmalte de los dientes. Entonces, sí es cierto que enfermedades gástricas tienen consecuencias en nuestra boca.

**Enjuagues bucales:** Es falso que los enjuagues bucales dañen los dientes. Sí existen algunos que tienen un contenido alto de alcohol y producen –en algunas personas– irritabilidad de la mucosa oral, pero en el mercado se consiguen opciones sin alcohol. Estos son los más recomendados para los niños. Los enjuagues bucales son un buen complemento a los hábitos de higiene oral.

**Hilo dental:** Lo ideal es siempre usar el hilo dental después de comer, porque el cepillo no abarca algunas superficies de los dientes (superficies interproximales). Se aconseja pasar el hilo dental al menos una vez al día y luego hacer el cepillado. En la noche nadie debería irse a dormir sin utilizar el hilo dental y lavarse los dientes.

**El rol de los padres:** Tienen la misión de supervisar y educar a los niños en el cepillado de los dientes, además de controlar el consumo de azúcar. Los bebés deben ser llevados al Odontopediatra para em-

Los bebés deben ser llevados al Odontopediatra así no les hayan nacido sus dientes, los padres requieren orientación nutricional y cuidados en salud oral del menor.

pezar a educar y orientar a los padres tanto en el cuidado y limpieza de sus encías y posteriormente cuando erupcionen sus dientes, como en cuidados nutricionales. A veces los padres piensan que al no haberles salido los dientes no hay que necesidad de llevarlos, pero es recomendado. Las mujeres embarazadas deben tener buenos hábitos alimenticios porque de ellos influye en gran parte la formación de los dientes del bebé.

El miedo al odontólogo es otro factor que influye en el deterioro de la salud oral. Lo mínimo es ir a citas odontológicas dos veces al año, es decir cada seis meses; pero esto depende del riesgo de cada uno de los pacientes, en ocasiones estas visitas deben de ser más seguidas, cada 3 meses.

ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro  
Fundador

Javier Sánchez L  
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona  
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque  
Coordinadora de editores

Armando Meléndez  
Editor de Turismo

Carlos Osorio  
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico  
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico  
Luis Eduardo Romero  
Editor Cundinamarca

Juan Romero  
Editor Espectáculos

Armando Martí  
Editor cultural

William Fonseca  
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón  
Director Comercial

Corresponsales en el mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis  
Guillermo Vega

Paraguay  
Ignacio Martínez

Cuba  
Lázaro David  
Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés  
Lucero Carmona

Australia Mónica  
Lucero Mosquera

Fotógrafos:  
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:  
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:  
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-  
Colombia - Sur América



Psicología:

# ¿QUÉ ES LA GENTE TÓXICA?

**S**on personas que no han madurado emocionalmente, gente profundamente insegura y egoísta que necesitan estar cerca de alguien (su víctima) para entablar una relación absorbente que les permita descargar sus frustraciones. Así convierten a su víctima en una terapia barata particular, invadiendo sus límites y centradas en fijarse en sus defectos y en la parte negativa de las cosas para compensar sus carencias e inseguridades y así sentirse mejor consigo mismas, sin aportar casi nada positivo a la relación. Por eso las personas tóxicas acaban por molestar a menudo a su víctima, que termina experimentando emociones negativas y agotamiento, sintiendo que se consume su energía y alegría. Cuando después de estar con alguien nos sentimos estresados, frustrados o sentimos alivio cuando nos quedamos solos, estamos ante una persona tóxica para nosotros.

De vez en cuando hacen cosas por su víctima, pequeños favores que esconden un interés personal y que suelen cobrar en algún momento futuro («yo te hice este favor, ahora te toca a ti»). Son personas asfixiantes que presionan a su víctima para que haga cosas que no le apetece, sobrepasan continuamente sus límites para comprobar hasta dónde pueden llegar y esperan que esa persona esté siempre dispuesta a ayudarles en todo lo que necesiten.



Los agresivos física y verbalmente, intentando provocar inseguridad en su víctima para hacerla débil, humillándola y faltando al respeto.

Casi nunca asumen su responsabilidad y culpan de todo a su víctima o a circunstancias externas. Desahogan su frustración, tristeza y pesimismo en la primera presa accesible que encuentran, sembrando dudas sobre sus aptitudes e incapaces de apreciar sus logros, emitiendo juicios con insistencia y desdénando los sentimientos de su víctima sin escucharla ni ofrecer apoyo emocional.

Es conveniente saber identificar a las personas tóxicas y advertir sus artimañas para poder desactivarlas antes de que logren su objetivo. Tipos y perfiles de la gente tóxica

Los victimistas, que responsabilizan de todo lo que les ocurre a los demás, contagiando el sentimiento de culpa a través del chantaje emocional. Los que critican y

descalifican cualquier actuación o idea que tenga su víctima, creando un sentimiento de inutilidad y debilitando su autoestima.

Los agresivos verbalmente, intentando provocar inseguridad en su víctima para hacerla débil, humillándola y faltando al respeto.

Los manipuladores, los que siempre están engañando en beneficio propio.

Los cotillas, que propagan rumores negativos sobre personas ausentes (las personas que critican a otras que no están presentes no son fiables).

El narcisista, el que se cree perfecto y no soporta que le lleven la contraria, el que siempre da lecciones sobre cómo se tienen que hacer las cosas y se cree con derecho a descalificar y me-

nospreciar al que contradiga sus decisiones o creencias.

Una vez identificada la toxicidad de la relación se recomienda cortarla de la mejor manera posible, hablando sobre lo que nos molesta de esa relación de forma abierta y asertiva, marcando nuestros límites. Y si no se puede por las buenas no dudar en alejarnos de su círculo de influencia sin dar ninguna explicación. Estas personas sólo intoxican a quien pueden, no a quien quieren.

Además se les puede desarmar negándose el acceso a nuestra intimidad, sin hacer caso de sus comportamientos, sin darles importancia, sin entrar en su juego. Y después, para cerrar el pasado y que no nos intoxique su recuerdo, lo mejor es tomar conciencia de que detrás

de esas conductas suelen esconderse miedos, frustraciones o vivencias infantiles que han dificultado un desarrollo óptimo de la persona.

Así llega el perdón liberador al darnos cuenta de que sólo son diferentes en ciertos aspectos, ni mejores ni peores que nosotros, con lo que descubrimos la inutilidad de juzgar a los demás y en su lugar reflexionamos sobre la comprensión y el respeto. Entonces es más correcto hablar de relaciones tóxicas, porque ninguna persona es intrínsecamente tóxica, son las vivencias y la genética las que determinan la personalidad. Así es que toda persona puede cambiar sus actos tóxicos a nutritivos si así lo decide, si hace consciente su comportamiento problemático con los demás y tiene la determinación de cambiar.

Hormigas:

# ENTRE EL BIEN Y EL MAL

Agencia UNAL

**A**l margen de la mala fama que tienen entre los agricultores hormigas como la arriera, más conocida por las hileras que forman cargadas de hojas de su mismo tamaño –o más grandes– que llevan a sus nidos, existen varias especies que cumplen un favor protector para diferentes cultivos, tales como palma, café, cítricos y pastos.



Las hormigas son uno de los grupos de insectos más comunes en los ecosistemas terrestres del planeta. ERIC FEFERBERG / AFP

Así lo reseñan los investigadores Francisco Serna, Laura Mera Rodríguez, Kevyn Ramírez Ossa y Andreas Gaigl, de la Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL), en uno de los 37 capítulos de Hormigas de Colombia, recién destacado como «libro de la semana» por la Editorial UNAL y la Vicerrectoría de Investigación en el número más reciente del Boletín SIUN del Sistema de Investigación de la UNAL.

Los autores sostienen que «existe un gran número de especies de hormigas promisorias para el desarrollo de estrategias de manejo integrado de plagas, ya que actúan como biocontroladoras, por lo cual es muy importante conocerlas e investigarlas».

En su revisión documental mencionan que para cultivos de palma de aceite, por ejemplo, se han realizado diferentes estudios con el fin de determinar el potencial de control que tienen las hormigas en plagas como la chinche de encaje *Leptopharsa gibbicarina* Froeschner (Hemiptera: Tingidae), la cual se alimenta de la savia de la hoja. Esta plaga está asociada con la transmisión del hongo *Pestalotia* sp. (As-

comycota), agente causal de la pestalotiopsis, enfermedad que se manifiesta con una serie de manchas pardas en las hojas, que ocasiona la defoliación y reduce la fotosíntesis, diezmado la producción de aceite.

Al respeto, indican que como resultado de las investigaciones se ha observado que las hormigas del género *Crematogaster* (Myrmicinae) inciden negativamente en las poblaciones del chinche plaga *Leptopharsa gibbicarina*, y depredan tanto ninfas como adultos de la chinche de encaje *L. gibbicarina* (Hemiptera: Tingidae), al punto que en varios lotes no se requiere aplicar insecticidas.

Los trabajos en café en Colombia muestran los avances más cercanos hacia el uso de hormigas como controladoras biológicas, entre las que se reconocen seis especies con potencialidades claras para el control de la broca (*Hypothenemus hampei*). «Hacia los años noventa se empezó a dilucidar este potencial, debido a que algunas especies tienen hábito depredador», observa el estudio. Una de las especies más promisorias es *Solenopsis*

*picea*, gracias a su capacidad para penetrar los frutos infestados y depredar parte de la broca. En otro estudio, durante el proceso de secado de grano se observó que las especies *S. geminata*, *Pheidole* sp. y *Dorymyrmex* sp. también resultaron promisorias, ya que depredan las plagas tanto dentro como fuera de los granos sin importar la etapa de desarrollo.

En las plantaciones de cítricos también se documenta el beneficio que pueden brindar especies de hormigas como *Pseudomyrmex*, *Wasmannia*, *Paratrechina*, *Pheidole*, *Crematogaster* y *Ectatomma*, en la depredación del minador *Phyllocnistis citrella* y el picudo (*Compsus* sp.).

El minador de los cítricos se considera como una de las plagas más limitantes en el cultivo en todo el mundo, ya que afecta las hojas tiernas, especialmente de plántulas y juveniles, retrasando el desarrollo de los árboles (Orduz-Rodríguez y Mateus, 2012).

Entre tanto, el picudo de los cítricos (*Compsus*) llega a generar altas pérdidas en los cultivos, pues sus larvas se alimentan de las raíces de los árboles llegando

a causar la muerte de los más jóvenes.

El Instituto Colombiano Agropecuario (ICA) registra que en plantaciones ubicadas en El Doncello (Caquetá), las hormigas construyen sus nidos en los árboles de caucho, por lo que pueden defender la planta de insectos fitófagos.

Sin embargo, como dificultan o incluso les impiden a los operarios realizar la labor del «sangrado» del árbol (método principal para la obtención de látex), los caucheros optan por destruir los nidos, a pesar de reconocer que los árboles donde se encuentra *Azteca* sp. no son atacados por plagas como el gusano cachón *Erinnyis ello* (Lepidoptera: Sphingidae), u hormigas arrieras *Atta* spp. y *Acromyrmex* spp.

En cultivos de banano y plátano, las hormigas depredadoras –como *Pheidole megacephala* y *Tetramorium guineense*– se emplean para controlar el picudo negro weevil *Cosmopolites sordidus* (Coleoptera: Curculionidae), un insecto plaga que perfora el cormo de la planta y se alimenta del rizoma, impidiendo el desarrollo de yemas vegetativas y, por lo

tanto, de nuevos brotes, lo que reduce el periodo de vida de las plantas.

En cuanto a pastizales, en los Llanos Orientales, especies de los géneros *Solenopsis*, *Pheidole*, *Wasmannia*, *Paratrechina*, *Nylanderia*, *Camponotus* y *Ectatomma* se reconocen como potenciales agentes de control biológico del salivazo de los pastos *Aeneolamia varia* (Hemiptera: Cercopidae), pues depredan huevos y ninfas de este hemíptero en pastos híbridos de *Brachiaria* sp.

Se ha reportado que *Wasmannia auropunctata* –pequeña hormiga de fuego o candelilla (Myrmicinae)– tiene la capacidad de expulsar a la llamada hormiga loca (*P. longicornis*), una especie invasora que causa estragos en cultivos de caña de azúcar, cacao, café, yuca, y de reemplazar a otras especies de hormigas en las localidades donde se introduce. Las especies de hormigas son eventualmente las más activas e importantes como agentes de control biológico, y para manipular la distribución, se necesita conocer aquellas dominantes en la comunidad y cómo los patrones espaciales de esta las influencia y mantienen.

Como resultados de su estudio, los autores del artículo sobre hormigas y sistemas agrológicos en Colombia consideran que si bien el control biológico presenta grandes bondades, la manipulación de organismos vivos para nuestro beneficio precisa un conocimiento más exhaustivo del que normalmente se dispone, sobre los ciclos biológicos y la ecología, tanto de las plagas como de sus enemigos.

Ser bondadosos:

# «HACER BIEN NO CUESTA Y...»

Gerney Ríos González

**E**l desprendido en sus conocimientos, generoso no solo en lo económico sino en su forma de darse a los suyos, la sociedad y la vida, cuenta con el valor de la bondad.

Es una cualidad tan hermosa en los humanos, que nada la iguala; quien la posee, conquista la estimación y el respeto.

«El mundo es amigable para las personas que también lo son» afirmó el escritor inglés William Thackeray. El entorno se vuelve inamistoso para aquellos que repugnan lo bello y muestran su indiferencia a los buenos proyectos, intentos u objetivos. La bondad se refleja en la simpatía irradiada, cuando no se vacila en entregar algo valioso a cambio de un sencillo «gracias»; ahí en ese momento, se empieza a ganar adeptos y seguidores.

«Después del amor, la simpatía es la pasión divina del corazón humano», patentizó el escritor y orador irlandés Edmund Burke. Los filósofos de las escuelas antiguas y modernas califican la bondad como un don humano, tan necesario para la sociedad, como para conseguir la convivencia y la paz.

«También es la inversión que nunca falla», concibió el escritor norteamericano Henry David Thoreau, autor de la «Vida en los bosques». La bondad tiene innumerables facetas desde el simple gesto



«Después del amor, la simpatía es la pasión divina del corazón humano», patentizó el escritor y orador irlandés Edmund Burke. Los filósofos de las escuelas antiguas y modernas califican la bondad como un don humano, tan necesario para la sociedad, como para conseguir la convivencia y la paz.

amigable de la sonrisa en el momento adecuado, hasta cuando se da con desprendimiento sin esperar ni siquiera un agradecimiento. La bondad es uno de los valores en el liderazgo para ganarse millones de corazones. Los políticos la desconocen al prometer hasta lo imposible y olvidarse de sus electores que aguardan un poco de bondad en sus acciones. «La mayor vida no la más larga sino la más rica en buenas acciones», según las palabras de Marie Curie, benefactora de la Humanidad, quien conoció la práctica de la bondad en cada instante de su valiosa existencia y junto a su esposo Pierre Curie, descubrieron el radio (1898). El bondadoso es generoso, amable, acce-

sible, fuerte, espontáneo y tiene un alto sentido del servicio. Los ajenos a este valor son egoístas, insensibles, desconfiados, hoscos y crueles. Por eso, ejercite todos los días la bondad con una actitud abierta hacia los demás; por ejemplo, al iniciar el día regale una sonrisa, porque para ser bondadoso no se requiere tener dinero u objetos. Recuerde cuantas veces se evitan tragedias con una palabra amable, en el momento adecuado, o una sonrisa con optimismo cuando el individuo se encuentra en el centro del desierto de la desesperación; también aprenda a ser bondadoso respetando el tiempo y el espacio de los demás. No siempre las personas esperan lo material, más

aún, son múltiples las oportunidades en que las personas solo requieren un poco de nuestro tiempo, para ser oídas o para escucharnos inclusive. Si es intelectual, reparta sus conocimientos. La grandeza se demuestra en la humildad de los actos. Quienes no saben de bondad se arrastran al crimen, porque desconocen los derechos humanos y los valores de la persona.

Los cultivadores del egoísmo son autoritarios y demuestran dureza y preponderancia.

Simón José Antonio de la Santísima Trinidad Bolívar Palacios Ponte y Blanco de las Américas de Indias lo afirmó, «hacer bien no cuesta nada

y vale mucho». Ejemplos de seres sensibles los hay por millones en la literatura universal. No dude un instante en ser humanitario. Para ser verdadero líder cuente con el valor de la bondad, tan necesaria a las relaciones interpersonales. Colombia, requiere con urgencia de acciones llenas de bondad, solidarias para combatir el mal, por ello no mire por encima del hombro a aquellas personas carentes de medios de fortuna, pueden tener mayores tesoros en valores y conocimientos, aprenda de todos. Hasta el más insignificante de los seres tiene su historia, tan respetable como la nuestra. Se debe empezar por no menospreciar al semejante.

# PETRO NACIONAL, PETRO REGIONAL



Gustavo Petro Urrego, presidente de Colombia.

**Bernardo Ordóñez Sánchez**

Desde el inicio de la semana se venía esperando el movimiento en la política nacional, debido a los llamados del presidente Petro para una movilización masiva en apoyo a sus reformas el primero de mayo, día del trabajador.

Como mencioné en el artículo anterior, el presidente de la República hizo una apuesta alta invitando a la población a movilizarse en el día del trabajo, pues de haber tenido una baja participación, había sufrido un duro golpe para su gobierno. Por el contrario, la participación en las marchas le dio un nuevo impulso al gobierno para la aprobación de sus reformas y en apoyo a

sus decisiones políticas. Lo más representativo de la movilización fue el discurso que dio el presidente Petro desde la tarima en la Plaza de Bolívar de Bogotá, radicalizó sus posiciones, anunció y cumplió la suspensión de relaciones diplomáticas con Israel. Fue enfático y reiterativo en la invitación a cuatro años más de “gobierno progresista”; estas acciones prematuras pueden ser vistas como errores estratégicos.

El presidente anunció oportunamente en dar mayores recursos a los entes territoriales locales, se puede esperar también que lime asperezas con los alcaldes y gobernadores, con ello, puede recuperar los apoyos y conseguir que las maquinarias locales le ayuden en las preten-

siones de buenos resultados electorales y de su gobierno.

Este es un tema complejo, ya que Petro ha tenido varios roces con los alcaldes, como el de Bogotá y Medellín, las dos principales ciudades y una de las cuales perdió su principal bastión político.

Esto no es algo ajeno a la realidad, el presidente esté dando prácticamente un discurso diario desde municipios pequeños y periféricos de Colombia, muestra que ya está movilizándose para sumar apoyos de la política local, más allá de la nacional.

Después de pasado este round, hay que analizar y revisar cómo está el gobierno y en que andan los grupos que buscan

que Petro corrija y algunos más radicales que no continúe en el gobierno.

Hoy estos grupos antigobiernistas encuentran en una gran desventaja, no tienen hoy líder visible; hay gran cantidad de partidos con intereses individuales que no llegan a acuerdos; aún, no hay una propuesta estructural para el pueblo que haya sido planteada, solo se escucha la voz de “fuera Petro”, eso no es suficiente para convencer y conectarse con la inconformidad, la independencia e indecisión del grueso de la gente. Como tampoco hay una gran explicación y pedagogía del porqué las reformas no son buenas para la población.

En esas circunstancias no existe hoy un contrapeso social permanente que

enfrente los avances del gobierno que demuestra estar más organizado. Por el lado del presidente, si este logra zanjar sus diferencias con políticos locales, asumir posiciones firmes en todos los asuntos, sin caer en errores de comunicación, contradicciones y correcciones que lo desgastan, no solo a él, también a la posición del país frente a los mercados; aceptar los consensos; comunicarse más, unificar en un solo partido sus partidarios y movilizar las maquinarias regionales juntándolas con la nacional que ahora tiene a su disposición, y comienza a sumar apoyos locales en vez de sumar detractores, así, lograría la confianza de la ciudadanía y cambia la postura en el imaginario de la gente que el presidente está errando, puede mejorar la percepción sobre él. Sus anuncios muestran que está en campaña.

Hemos iniciado una etapa de posturas ideológicas, enfoques, visiones y estrategias distintas para abordar los problemas sociales, económicos y políticos poco conocida en Colombia, por un lado el llamado progresismo que se metió en la dinámica política con poder, con un caudillo que es presidente del país. Por el otro lado una serie de partidos políticos y tendencias ideológicas de centro, derecha, liberales, ambientalistas, ecológicas, étnicas...etc. Va a ser un proceso de múltiples variables y escenarios que necesariamente cambian el modo y estilo de hacer la política. Hoy, solo estamos “calentando motores”.

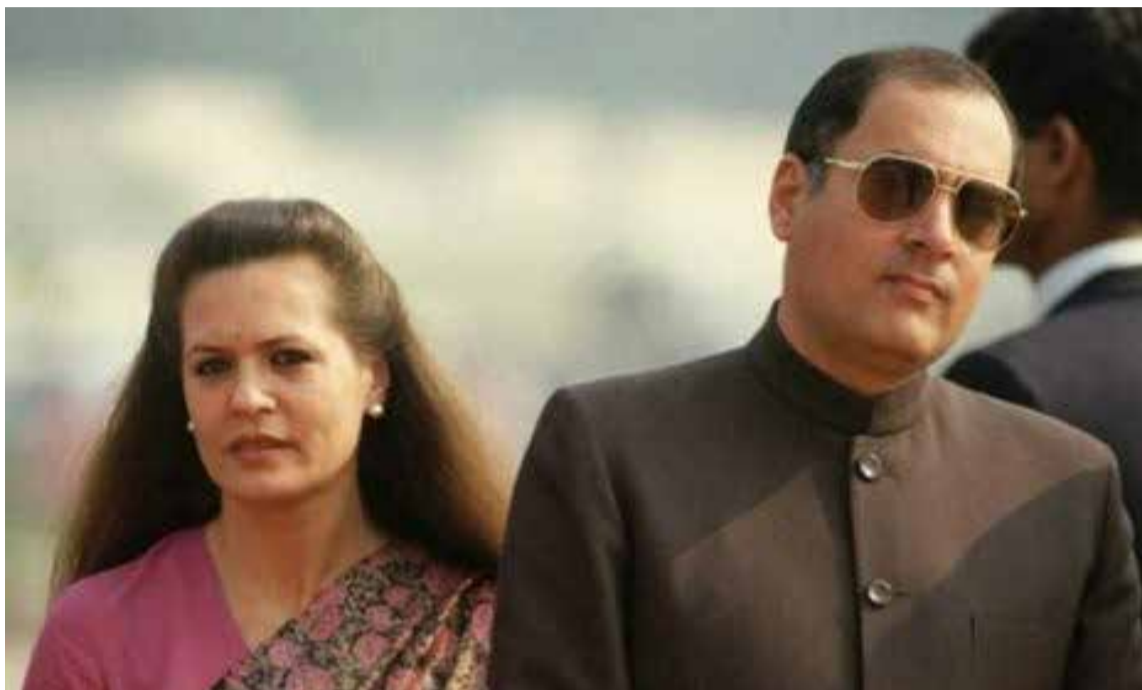
# ¡Y SE QUEDÓ EN LA INDIA...!

María Angélica  
Aparicio P.

Hay una mezcla de olores fuertes, también una combinación de vestidos en tonos vistosos y claros. Hay mujeres envueltas en sus túnicas tradicionales, niños descalzos, hombres con turbantes sentados en los bordes de las aceras, baile y música. Es el retrato más fresco y vivo de la India actual. La India que ha sido plasmada en libros ilustrativos, novelas y fotografías. Es un país que florece, marcado por sus grandes diferencias.

A este país de rostros oscuros y labios alegres; de palacios, jardines y tumbas, llegó un día, Sonia Maino. Sonia era una bonita italiana que había nacido en un mes de diciembre en Orbassano – municipio de Turín, norte de Italia–; crecía al lado de sus hermanas, Ana y Nadia, en una familia de creencias católicas y de clase trabajadora.

Sonia ingresó a un internado de monjas para realizar sus estudios escolares. Aquí descubrió que los idiomas se le facilitaban tanto que podía ser políglota. Se animó. Comenzó a soñar con subirse a un avión y ser la azafata inteligente, con dominio del inglés y el italiano, la chica encantadora del grupo de tripulantes a bordo. Finalmente, viajó a Cambridge para perfeccionar su inglés. Sus profesoras la sumergieron en otros idiomas como el español y el francés. Su estadía le alcanzó para mejorar



Rajiv Gandhi

los conocimientos que ya tenía de la lengua rusa.

La Sonia de grandes ojos, preciosa y desenvuelta, nunca imaginó que en Inglaterra conocería a un estudiante de ingeniería, cortés y educado. Era un galán indio de profundos ojos café y barbilla partida, que tenía por nombre Rajiv Gandhi. Rajiv era un muchacho alto, acuerpado, de cejas muy pobladas. La piel achocolatada que lo cubría, atraía como moscas a las adolescentes de los años sesenta. Se robaba las miradas del género femenino que deambulaban por la ciudad universitaria de Cambridge.

Rajiv y Sonia cruzaron sus primeras palabras. Él supo que a ella le encantaba leer y que, por ahora, quería vivir una vida de situaciones simples. Ella se enteró de que él pertenecía a la aristocracia india y que era el nieto de Jawaharlal Nehru. De ahí en adelante, uno tuvo que ver en la vida del otro, como los com-

ponentes que necesita un reloj para funcionar. Se casaron en Nueva Delhi, capital de la India, en 1968, tras completar tres años de noviazgo.

Sonia aterrizó en la India sin haber vivido jamás en esa mezcla de túnicas coloridas, de sandalias planas, turbantes blancos, vacas sagradas, hambre en las calles, pobreza extrema. Pero se acomodó. Y se acomodó tan rápido como los ratones que suelen correr –todavía– por las callejuelas de Nueva Delhi. No se escandalizó con los pobres. Tampoco gritó. Usó su inteligencia para conocer la cultura, la religión, su historia, el idioma, la arquitectura, los problemas comunes de la gente. No se cruzó de brazos para vivir holgadamente.

Sonia conoció a Indira Gandhi días después de su aterrizaje en la India. Indira era –en aquel momento– la dama de oro de su país, la mujer más influyente, el rubí de la

sociedad, pero también, era la madre de su adorado Rajiv. Se acercó a su suegra en los mejores términos, consolidándose una cercanía que nunca desapareció, ni en los momentos de mayor peligro. Juntas libraron intensas conversaciones bajo la luz nocturna, sobre política, el hogar, los hijos. Indira formó a Sonia, y Sonia supo escuchar la profunda sabiduría de esta mujer que, para muchos, era insustituible.

En 1984, dos guardias acabaron con Indira tras dispararle treinta balas en el cuerpo. ¡Treinta! Ni siquiera bastaron dos. Una ráfaga de balas le cayeron como el agua que se riega encima de las plantas. Entonces Indira se había convertido en la Primera Ministra de la India, había enviudado, le quedaban dos hijos varones que podían continuar su carrera el día que no estuviera entre los vivos. Y le tocó a Rajiv, para entonces un hombre culto, sano, que

llevaba algunos años ayudando a Indira en los asuntos políticos. Rajiv asumió el poder el mismo día en que falleció su madre.

Siete años después, mataron a Rajiv. El mundo de Sonia se vino abajo como las paredes que se caen al detonar una bomba. Su suegra y su marido ya no estaban. La situación política, interna, parecía un caldero: hervían los vaivenes, la incertidumbre, la inseguridad. Los políticos amigos de su extinto esposo, rodearon a Sonia, y éstos, activos como siempre, la convencieron de permanecer en las filas del Congreso Nacional Indio –partido político donde ya militaba– hasta asumir la presidencia del mismo. Parecía un cuento de hadas. La italiana que soñaba con ser una simpática azafata, ¿lideraba un partido político en la difícil India? Pronto descubrió que podía ser «tan política» como su adorada suegra, y se mantuvo como jefa de esta importante organización.

Sonia había luchado tanto por abrirse un espacio en aquel inmenso país, que en 1999 miró las posibilidades para presentarse a las elecciones generales. Con su coraje, con su empuje, con el respeto que sentía por aquella burbujeante sociedad, fue elegida como primera ministra de la India, cargo que, de manera enfática, nunca aceptó. Se quedó en la India, liderando el Congreso Nacional Indio hasta hace dos años.



¡Si existe!:

# EL ANILLO DEL SEÑOR DE LOS ANILLOS



El Señor de los Anillos

**Mauricio Salgado  
Castilla**

**J**ohn Ronald Reuel Tolkien conocido como J.R.R. Tolkien, creador de los libros El Hobbit y el Señor de los Anillos, miró asombrado los símbolos paganos y cristianos en el anillo de oro de 12 quilates, ¿Cómo era posible que este anillo del siglo IV, compartiera esos símbolos?

El anillo había sido encontrado por un granjero trabajando la tierra en Silchester, en 1875 y llevado a la Biblioteca Nacional de Inglaterra, olvidado como otras muchas cosas, hasta que el arqueólogo Mortimer Wheeler lo encontró en 1929, invitó a Tolkien a ser parte del grupo que investigará no sólo el anillo, sino su relación con una piedra encontrada en la misma zona, con inscripciones

latinas dónde se hablaba de un maleficio.

Para este momento Tolkien, nacido el 1892 en Sudáfrica, ya era un reconocido profesor de la Universidad de Oxford, experto en idiomas, entre esos: griego, latín, gales y finlandés, a partir de los cuales creó los idiomas de sus novelas.

Sin duda este anillo verdadero, expuesto en The Vyne, una antigua mansión situada al sur de Inglaterra que funciona como museo, influyó ciertamente en los mundialmente famosos libros y películas del Señor de los Anillos, sobre todo en la maldición que caería sobre el que lo poseyera.

Retomando el escrito de la semana pasada sobre las competencias blandas o como las llama Xmaseducacion, competencias esenciales, por-

que son definitivas en las organizaciones del siglo XXI.

La innovación y su base la creatividad, son las competencias más escasas en las organizaciones actuales. Estas son las que han determinado el liderazgo de empresas como Alphabet (Google), Apple, Samsung, Johnson & Johnson, Pfizer, Microsoft, Amazon, Starbucks, Mercedes Benz, BMW, Siemens a nivel mundial y en Colombia, Ecopetrol, Argos, Nutresa o Colombina.

Tolkien aprovechó la investigación del anillo del siglo IV, para innovar en sus escritos, y darla toda una base al Señor de los Anillos, hasta ese momento no había escrito sobre él, son muchas las oportunidades para crear, lo importante es estar con la atención a todo lo que nos rodea,

vemos o leemos para hacerlo.

Siguiendo los componentes de la Toma de decisiones estratégicas del artículo anterior llamado "Himalaya plutonio y espionaje no es un cuento chino":

Innovación, es una de las competencias definitivas para que las organizaciones puedan competir exitosamente, desafortunadamente el modelo de educación tradicional, no la promueve, es más limita todas las acciones de creatividad, de tal forma que cuando se es adulto, ni siquiera se sabe cómo pasar de las ideas a algo concreto que permita generar valor, ya sea reducir costos innovando en un proceso administrativo, o en una nueva forma de producir un bien a menor costo, o hacer una variación en una fórmula de un químico,

cómo en los recubrimientos de nano cerámica para que la ropa dure más, o se pueda recubrir un vehículo de forma que no se ensucie, no se oxide y se vea cómo nuevo, reduciendo la necesidad de agua.

Optimista, ¿Qué es lo mejor que puede pasar al tomar una decisión? se pensaría que es innecesario, pero son muchos los negocios, sobre todo proyectos en desarrollo donde no se venden los activos sino los escenarios futuros, cómo es el caso de proyectos de generación de energía con celdas fotovoltaicas, o grandes molinos que mueve el viento para generar energía, la capacidad de generar energía durante 30 años, es lo que determina el valor más que el costo en sí de la instalación, o el número de usuarios en las aplicaciones virtuales.

Por eso cuando se lanza un nuevo producto o servicio, es importante conocer el escenario más optimista, ha sucedido que los estudios de marketing se han quedado cortos y no previeron los suministros o la atención a tantos interesados, no solo perdiendo una oportunidad sino dejando una mala percepción en el mercado.

Directivo, este es el rol que el cerebro asume cuando tiene que coordinar diferentes funciones o roles del pensamiento, es esencial en un gerente, jefe, coordinador o persona responsable de la ejecución, el adelanto de una actividad o un proyecto, o el que hace se asuman todos los roles del pensamiento humano.

Calle Mambo presenta 'Traporal':

# UNA CANCIÓN QUE INVITA A PROTEGER LOS RECURSOS NATURALES



Calle Mambo

mos ternarios; experiencias que estos mismos jóvenes pueden disfrutar y bailar si se asocian con lenguajes musicales que maneja la nueva generación», comenta el grupo. «Las temáticas de las canciones de Calle Mambo abarcan aspectos de la vida cotidiana, reflexiones sobre la condición humana y críticas hacia lo que consideramos peligroso para la sociedad y las futuras generaciones. Actualmente, estamos trabajando en un tema con el cantante marroquí Adil, que aborda la triste realidad de los naufragios en el Mediterráneo y la falta de respuesta de los políticos. También estamos desarrollando otra canción llamada 'Peregrina', con raíces afroperuanas, que homenajea la vida diaria de las campesinas en los Andes», agrega la banda con influencias de la música popular y folclórica chilena, la música urbana y el rap latinoamericano.

Diego Armando Bález Peña

Calle Mambo es una banda de música latina con sonidos urbanos y beats electrónicos que nace por casualidad en las calles de Múnich, Alemania, en un invierno donde se conocieron diferentes músicos latinos y comenzaron a tocar para generar ingresos y poder mostrar su cultura. Es un grupo que nació con la firme intención de animar a la gente y hacer bailar, de ahí viene el nombre Calle: de tocar la música en la calle, y Mambo: de encender la fiesta callejera. El proyecto musical conformado en la actualidad por Dante

Parraguez, Guillaume Lamiere, Erkki Nylund y Jhon Valle basa su intención de reivindicar el Folclor Latinoamericano y Andino utilizando instrumentos desconocidos o poco comunes en la industria musical. Calle Mambo toca en vivo quena, quenacho, cuatro puertorriqueño, charango, tiple colombiano, gaita, zampoña, ronroco y timbal; acompañados de beats electrónicos y una fuerte presencia de música urbana y rap.

«Queremos acercar a los jóvenes a estilos musicales menos presentes en el panorama musical debido a la globalización, como el caporal, timba, huayno y rit-

'Traporal' es el nuevo lanzamiento de Calle Mambo, una canción que nace de la idea de fusionar un ritmo tradicional boliviano, el Caporal (conocido en Bolivia como Saya por la banda Los Kjarkas), con sonidos modernos y una influencia trap. Habla de resiliencia y hace un llamado a la protección de los recursos naturales y critica la explotación humana.

'Traporal' explora múltiples sonoridades fusionando el Caporal Boliviano, con su fuerza y conexión con la tierra, junto con influencias urbanas modernas como el Trap.

**Líderes Grancolombianos**  
Autor: Gerney Ríos González

**Libros de colección**  
Autor: Gerney Ríos González

**HISTORIAS DE TRENES**  
Gerney Ríos González

**MINGA**  
Gerney Ríos González

**Integración Ahora!**  
Gerney Ríos González

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".  
Marco Tulio Calderón Peñañoza, Rector UGC.

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".  
Marco Tulio Calderón Peñañoza, presidente Asociación de Universidades de América.

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

# EL FANTASMA



La versión 57 del Festival vallenato culminó con la coronación del nuevo rey Jaime Luis Castañeda Campillo, quien estuvo acompañado en la caja por José Jaime Murgas y en la guacharaca por Jaider David Daza Bolaño.

Jaime Luis Castañeda Campillo, quien cuenta con 34 años interpretó el paseo «Si el guayabo me matare» de Alejandro Durán; el merengue «La brasilera» de Rafael Escalona; el son «Yo tuve un amor» de Fredy Peralta y la puya «Déjala vení» de Náfer Durán

El preciado título de Rey Vallenato es la exaltación más grande e importante para un acordeonero, que entrega anualmente la Fundación Festival de la Leyenda Vallenata.

Los cinco finalistas protagonizaron un sinnúmero musical de notas que al final el jurado integrado por Jhonatán Malagón, Noé Martínez, Roberto Gómez Pavajeau, Carlos Camargo y Álvaro Meza Reales; evaluó y entregó el resultado de sus respectivas calificaciones.

Todo se llevó a cabo en la tarima 'Colacho Mendoza' del Parque de la Leyenda Vallenata Consuelo Araujonoguera, donde los últimos años han sido las notas de los acordeones que han marcado la pauta de la verdad musical vallenata.



Kiara Zayas

Mary Méndez, Frank Solano, Carlos Vargas, Juan Carlos Giraldo y Carlos Giraldo, presentadores de La Red, tienen una conversación en la que discuten acerca de la velocidad de las relaciones y cuándo es muy pronto para tomar decisiones que cambien el destino de la pareja, como vivir juntos o casarse.

Es entonces cuando la presentadora asegura que, a esta edad, según dice uno de sus compañeros, «ya se gastó la mitad del cartucho, el tanque está casi vacío», debido a esto, considera que ya no quiere tener un noviazgo de más de dos años: «eso ya no».

Posteriormente, confiesa que no entiende la razón de esperar tanto tiempo, pues viviendo en diferentes ciudades, «eso se enfría», gracias a este comentario, Frank Solano cuestiona si saldrá del set hacia Cali, donde, al parecer, vive su pareja.

Ella, entre carcajadas no lo niega, lo que hace que Carlos Giraldo le recomiende que les avise con tiempo de qué color deben comprar el traje para su matrimonio. Sin embargo, la presentadora tiene claro que esto no sucederá así: «El día que yo me vuelva a casar lo voy a hacer a escondidas, como todo lo que hago hoy en día, sin que nadie se entere». Con esta confesión sorprende a sus compañeros, quienes no dudan en reírse.

LUNES 6

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

# PRIMICIA



DIARIO

AÑO 14 - EDICIÓN 1529 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MAYO DE 2024

Bolivia:

## TURISMO DE ALTURA



El clima de Bolivia comprende las condiciones tropicales en los llanos orientales, polar en los andes occidentales, veranos cálidos, húmedos en el oriente y secos en occidente con lluvias permanentes.

Psicología:

### ¿QUÉ ES LA GENTE TÓXICA?

Por su salud:

### ¡DEJE DE QUEMAR LOS ACEITES!